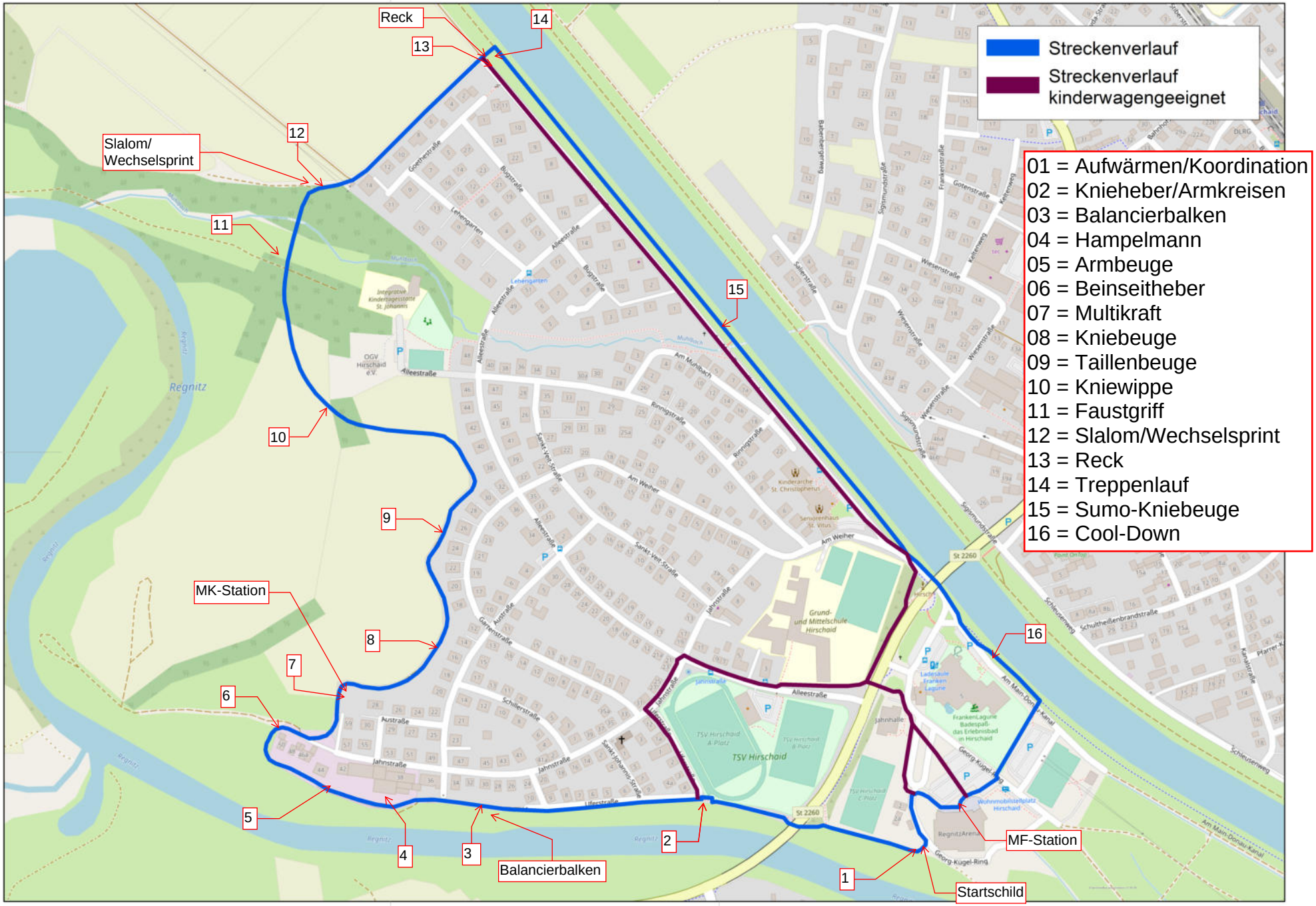
Streckenverlauf
Streckenverlauf kinderwagengeeignet
01 = Aufwärmen/Koordination
02 = Knieheber/Armkreisen
03 = Balancierbalken
04 = Hampelmann
05 = Armbeuge
06 = Beinseitheber
07 = Multikraft
08 = Kniebeuge
09 = Taillenbeuge
10 = Kniewippe
11 = Faustgriff
12 = Slalom/Wechselsprint
13 = Reck
14 = Treppenlauf
15 = Sumo-Kniebeuge
16 = Cool-Down
Reck
13
14
Slalom/
Wechselsprint
12
11
10
9
MK-Station
8
7
6
5
4
3
Balancierbalken
2
1
Startschild
MF-Station
16
15
Regnitz
TSV Hirschaid
Grund- und Mittelschule Hirschaid
St 2260