

Ich brauche das!



Wofür ist es gut?

- ➔ ungewöhnliche Verbindungen schaffen
- ➔ Spontaneität stärken
- ➔ einander spielerisch herausfordern

Wie geht das?

 Die Gruppe sitzt oder steht im Kreis. Zur Vorbereitung bittest du die Teilnehmenden, sich ein Vorhaben zu überlegen, das sie in der nächsten Zeit umsetzen wollen (z.B. in den Urlaub fahren, das Wohnzimmer renovieren). Während sie sich das überlegen, sollen sie 2-3 handliche Gegenstände im Raum oder aus ihrer Tasche zusammensuchen und mit an den Platz bringen - noch ohne sie den anderen zu zeigen. Eine Person beginnt und benennt ihr Vorhaben. Darauf halten spontan drei andere einen ihrer Gegenstände hoch. Sobald drei Gegenstände sichtbar sind, wird kein anderer mehr hochgehalten. Die Person mit dem Vorhaben beschreibt nun spontan, warum sie genau diese drei Gegenstände braucht, um das Vorhaben in die Realität umzusetzen.

Introvert-Variante

 Statt sich Gegenstände zusammenzusuchen, können die Teilnehmenden auch Gegenstände Moderationskarten schreiben oder zeichnen (ein Gegenstand pro Karte). Bewährt hat sich auch, einen Bezug zwischen dem Vorhaben und dem Thema des Meetings herzustellen, dann ist es weniger privat.

Extrovert-Variante

 Wenn ich eine Gruppe als besonders spontan einschätze, bekommen sie von mir keine Vorbereitungszeit. Die Vorhaben entstehen spontan, ebenso werden die Gegenstände spontan zusammengesucht. Auch können die Vorhaben fantastischer sein ("ich will auf den Mond fliegen").

